

Ferien PLUS

Pflegende Angehörige sind der grösste Pflegedienst der Welt. In der Schweiz leisten pflegende Angehörige viermal mehr Arbeit als die Spitex.

Es ist bekannt, dass viele Angehörige, welche zu Hause pflegen, eine grosse körperliche Arbeit leisten und dabei oftmals an die Grenzen der körperlichen und psychischen Belastung kommen. Der vierundzwanzig Stundendienst, welcher oft zur Arbeit der pflegenden Angehörigen gehört, ist ein zusätzlicher Belastungsfaktor, der nicht zu vernachlässigen ist.

Aus diesen Gründen gibt es Entlastungsangebote für pflegende Angehörige. Dazu gehören auch Ferienangebote.

Die pflegeabhängigen Menschen erhalten die Gelegenheit, für einige Tage oder Wochen in einem Pflegeheim zu leben – und die pflegenden Angehörigen nutzen diese Zeit, sich zu Hause zu regenerieren oder einen Urlaub zu machen.

Ferien PLUS geht einen Schritt weiter als die üblichen Entlastungsangebote für pflegende Angehörige. In Ferien PLUS arbeiten die professionellen Pflegenden zusammen mit dem pflegebedürftigen Menschen aktiv ein Lern- und Entwicklungsprogramm aus, um den Handlungsspielraum in den Aktivitäten des täglichen Lebens auszuweiten und die Bewegungskompetenz des kranken Menschen zu erweitern.

Nach Abschluss des Urlaubs der Angehörigen lernen diese vom Pflegepersonal und dem pflegebedürftigen Menschen, die neu erworbenen Kompetenzen so zu verstehen. Die während des Heimaufenthaltes erweiterten Bewegungskompetenzen können zu Hause weiter geübt werden.

Kinaesthetics

Das zentrale Thema von Kinaesthetics ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung in alltäglichen Aktivitäten. Diese führen wir in individuellen, erlernten und meist unbewussten Bewegungsmustern durch. Die Qualität dieser Bewegungen hat aber einen erheblichen Einfluss auf unsere Gesundheitsentwicklung.

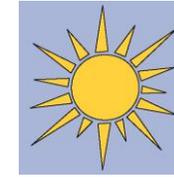
Eine wichtige Voraussetzung für eine gesunde und selbständige Lebensgestaltung ist, über eine Vielfalt von Bewegungsmöglichkeiten zu verfügen. Dabei spielt besonders die Fähigkeit, die eigene Bewegung gezielt an sich verändernde Bedingungen anpassen zu können, eine wesentliche Rolle.

Darum besteht ein Ziel von Kinaesthetics darin, die Qualität der eigenen Bewegung, den persönlichen Handlungsspielraum und die Anpassungsfähigkeit im Alltag zu vergrössern.

Die bewusste Sensibilisierung der Bewegungswahrnehmung und die Entwicklung der Bewegungskompetenz leisten bei Menschen jeden Alters einen nachhaltigen Beitrag zur Gesundheits- Entwicklungs- und Lernförderung.



Kinaesthetics



Pflegewohnung
Erspel
Bubikon



Ferien PLUS

Für wen ist Ferien PLUS

Ferien PLUS ist ein Angebot für Menschen,

- die zuhause gepflegt und unterstützt werden.
- die nach einem Unfall oder nach schwerer Krankheit wieder nach Hause gehen möchten und dort von den Angehörigen gepflegt werden.

Was bietet Ferien PLUS

Ferien PLUS bietet den pflegebedürftigen Menschen

- für eine im Voraus bestimmte Zeit (2 – 4 Wochen) professionelle Pflege und Betreuung rund um die Uhr.
- eine fundierte Auseinandersetzung mit der aktuellen Bewegungskompetenz und mit den Lern- und Entwicklungspotentialen, um die eigene Lebensqualität zu verbessern.
- ein gezieltes, individuelles Training in den Aktivitäten des täglichen Lebens.

Ferien PLUS bietet den pflegenden Angehörigen

- Erholung von der täglichen Arbeit als pflegende Angehörige.
- die Gewissheit, dass ihre Angehörige professionell und liebevoll betreut und gepflegt wird.
- gezielte Schulung nach den Ferien, um die alltägliche Arbeit mit weniger Anstrengung gestalten zu können.
- Unterstützung zu Hause, um die alltäglichen Herausforderungen zu verstehen und das eigene Verhalten anzupassen.

Wie findet Ferien PLUS statt

Schritt 1: Kennen lernen

Sie besuchen die Pflegewohnung Erspel und lernen die zuständigen Personen kennen. Die Pflegenden der Spitex und der Pflegewohnung Erspel besuchen Sie wenn gewünscht zu Hause, um die alltäglichen Herausforderungen in der Pflege genau zu erfassen und zu verstehen.

Schritt 2: Vereinbarung

Die pflegeabhängige Person, die pflegenden Angehörigen und die Pflegeverantwortlichen der Pflegewohnung Erspel schliessen eine Vereinbarung über die zeitliche Dimension von Ferien PLUS ab. Zusätzlich werden gemeinsam die Lernthemen bestimmt, die während Ferien PLUS bearbeitet werden.

Schritt 3: Ferien und individuelles Lernen

Die pflegebedürftige Person bezieht ihr Zimmer in der Pflegewohnung Erspel. Die gemeinsame Lern- und Entwicklungszeit beginnt. Die pflegenden Angehörigen gehen in die Ferien – oder erholen sich zu Hause.

Schritt 4: gemeinsames Lernen

In der letzten Woche des Aufenthaltes in der Pflegewohnung Erspel nehmen die pflegenden Angehörigen an einer individuellen Schulung teil. Gemeinsam mit der pflegebedürftigen Person und den Pflegenden der Pflegewohnung Erspel werden die wesentlichen Entdeckungen und Erkenntnisse aus dem Lernprozess so aufbereitet, dass das weitere Lernen zu Hause möglich ist.

Schritt 5: Der Alltag zu Hause

Je nach Bedarf wird der Alltag zu Hause anfänglich durch MitarbeiterInnen der Spitex oder der Pflegenden der Pflegewohnung Erspel begleitet und unterstützt.

Wer steht hinter Ferien PLUS

Hinter Ferien PLUS steht der Verein Pflegewohnungen Rüti-Bubikon und die Kinaesthetics Schweiz. Diese Organisationen arbeiten eng zusammen und gewährleisten ein Angebot, dass Lernen und gemeinsame Entwicklung möglich ist.

Anmeldung

Pflegewohnung Erspel

Susanna Rusterholz

Dorfstrasse 14

8608 Bubikon

Tel. 055-243 34 70

erspel@pwg-rb.ch

Kosten

Die Kosten werden gemäss Tarifordnung des Verein Pflegewohnungen Rüti-Bubikon verrechnet. Per 1.1.2015 gelten folgende Ansätze:

- Grundtarif (Hotellerie) CHF 145.-- pro Tag inkl. Mahlzeiten und Wäsche
- Betreuungszuschlag CHF 45.-- pro Tag
- Die Pflegekosten werden nach dem System BESA berechnet.
- Der Pflegekosten-Eigenanteil beträgt max. CHF 21.60 pro Tag. Die restlichen Pflegekosten werden von der Krankenkasse und der Gemeinde übernommen
- Pauschal für Coaching CHF 350.-- inkl. 2 Std. Beratungen zu Hause und Anleitung der pflegenden Angehörigen
- Zusätzliche Beratung und Schulung zu Hause CHF 90.-- pro Stunde